

事業所名	児童発達支援・放課後等デイサービス とらいある	支援プログラム	作成日	令和8年	1月	5日			
法人(事業所)理念	とらいあるは、子どもたちが毎日「楽しかった」と笑顔で帰れる場所を目指します。運動療育を通じて、子どもたちが楽しみながら心と体を動かし、自信や達成感を感じられる環境を提供します。小さな「できた！」の積み重ねが、自己肯定感や成長へつながります。また、子どもたちが安心して過ごせる「第二の家」として、居心地の良い空間づくりを大切にします。子どもたちが毎日新しいことを学び、挑戦し、仲間と喜びを分かち合うことで、未来への希望と自信を育んでいきます。私たちは、子どもたちの「できた！」を全力で応援し、その成長を共に喜ぶ存在であり続けます。								
支援方針	運動療育を軸にオーダーメイドのパーソナルレッスンを取り組んでいます。 広めの部屋が二部屋あるので運動とは別で言葉のレッスン、お子様一人一人に合った感情のコントロールを取れる療育、自主性を育む支援を取り組んでいます。								
営業時間	10時	00	分から	18時	00	分まで	送迎実施の有無	あり	なし
	支 援 内 容								
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・健康状態の維持(食育、運動、読書) ・生活リズムの形成(ラジオ体操、ストレッチ、ヨガ等) ・基本的な日常生活におけるスキルの構築(手洗い、トイレ、食事、集団活動等) ・スケジュール管理や確認などを出来るように(予定ボードの確認、スケジュール表の作成等) 							
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・粗大運動(マット運動、ボルダリング、サーキット)や微細運動(ブロック遊び、感覚遊び、制作等)など多岐にわたる運動プログラムを取り入れている 							
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・個別指導と集団指導の活用(学習、運動、みんな遊び等) ・社会的スキルの向上(SST、認知行動の確認作業、体験活動、マナーやルールを覚える) 							
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・言語スキルの向上(語彙の強化、文章の組み立て、応答トレーニング等) ・コミュニケーションスキルの向上(順番やルールを守る練習、適切な会話の仕方を学ぶ等) ・相手の気持ちを考えるトレーニング(表情カード、もし〇〇だったら?のロールプレイ等) 							
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的な対人スキルの向上(あいさつやお礼などを適切に伝える練習、ルールを守る習慣づけ等) ・感情のコントロール(簡単なアンガーマネジメント、イライラした時の対処法等) ・自主性を育む(活動内容の選択制度、自己肯定感の向上) 							
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> ・レスパイトケア 			移行支援	<ul style="list-style-type: none"> ・園への登園に向け必要なスキルを身に着ける ・就学に向けた課題に取り組む 				
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> ・ペアレントトレーニング ・家族支援 ・教育機関や相談支援事業所との連携 			職員の質の向上	定期的に研修の時間を設けスキルアップに繋がるよう取り組んでいる。 職員が資格を取りたい等の希望があれば積極的に取ってもらうような仕組みを構築している。				
主な行事等	外出支援 運動会 遠足 バーベキュー 芋ほり 初詣 保護者様参加型イベント								