



運動療育 × 体験

子どもの可能性が、  
どんどん伸びる！



児童発達支援・放課後等デイサービス

あどべんちゃん 送迎あり

施設案内

ぼうけんを積み重ね  
ひとりひとりの  
自分らしさを  
育てていく



Message

児童発達支援・放課後等デイサービス

あどべんちゃん へようこそ！

大人にとっては、当たり前のことも  
子供にとっては、大冒険。

そんな冒険を、一緒に支えて一緒に学んで  
いくのが、あどべんちゃんです。

日々の運動療育と豊富な体験イベントで、  
リアルな社会体験から子どもの学びを最大  
化し、主体性を育みます。

私たちは、お子さま一人ひとりの成長を大切  
にし、安心・安全に過ごせる療育施設を目指  
しています。

子どもたちが毎日「楽しかった！」と言って  
家に帰って欲しい。

保護者の皆様にも安心して預けることのでき  
る「第二の家」を目指します。

# ABOUT

## 児童発達支援

小学校就学前の6歳までの  
発達上の心配や難しさのあるお子さま

## 放課後等デイサービス

7歳～18歳までの  
発達上の心配や難しさのあるお子さま

### 平日

<一例>

9:30~	ご自宅へお迎え
10:00~	朝のあいさつ 自由遊び 運動療育 個別支援
11:00~	お昼ごはん
12:00~	体験イベント活動
13:00~	学校へお迎え・自由遊び
14:00~	おやつ
15:00~	運動療育 個別支援
16:00~	体験イベント活動
17:00~	終わりの会 ご自宅まで送迎

### 土・祝（長期休暇）

<一例>

9:30~	ご自宅へお迎え
10:00~	朝のあいさつ 自由遊び 運動療育 個別支援
11:00~	お昼ごはん
12:00~	外出支援
13:00~	↓
14:00~	おやつ・自由遊び
15:00~	体験イベント活動
16:00~	終わりの会 ご自宅まで送迎

※送迎時間をご相談に応じて対応いたします。

# 体験イベントで5領域を包括

## 流しそうめん

竹から作る流しそうめん大会。  
「切る」「組み立てる」「お箸で掴む」など  
イベントでの原体験を最大化させるため、日々の  
療育時間で、イベントを全員で楽しめるように目  
標を持って進めています。

## そりすべり

そりすべりには、「座る」「バランスをとる」「握る」  
など、色んな療育要素が含まれています。  
遊ぶ楽しさ、体験する嬉しさを感じるイベントです。

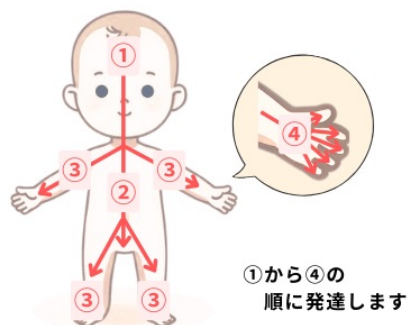
## さつまいも掘り

毎日の食事がどこからきているのか。究極の食育です。  
食べられる喜び、本当の「いただきます」を学びます。

## 体験イベントへのこだわり

体験イベントを単なる体験として提供するのではなく、日々の  
療育からイベントに向けた活動を行うことで、インパクトのある  
体験ができる環境づくりを目指します。

# 『理学療法士監修』 やりたいを引き出す運動プログラム



## 粗大運動 ボルダリング

身体全体のバランス感覚や全身の筋力を鍛えます。体幹のトレーニングにもなり、姿勢の改善にも繋がります。思考力や計画力、ゴールまでのイメージ力なども鍛えることができます。

## 粗大運動 鉄棒

上下左右に回転する運動で、平衡感覚や逆さ感覚、遠心力などに対応した全身のバランスを養うことができます。できる喜びも感じやすく、自信にも繋がる運動です。

## 微細運動 ブロックあそび

ブロックをつまむ、はめる、はずすなどの手先の動作によって、脳が刺激されて活性化されます。集中力・記憶力・思考力の向上が期待できます。

## ビジョントレーニング ナンバータッチ

プロスポーツ選手も取り入れているビジョントレーニング。注意力があがり、学習に集中できる時間が伸びたり、文章の読み飛ばしが減ったりします。

# オーダーメイド パーソナルレッスン

## ことばのレッスン

社会性・表現力を育む

「話したい」という気持ちになる活動の中で、コミュニケーション力を育てていきます。ことば遊び、しりとりもレッスンに取り入れながら、感情整理などの精神面の自立を促進します。



## 気持ちのコントロール

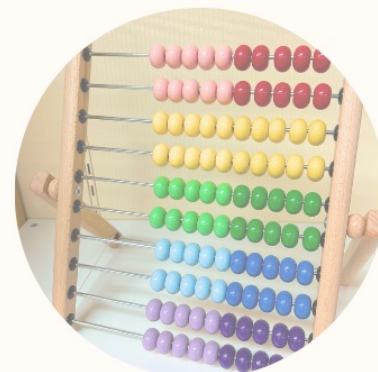
感情コントロール・自己理解を深める

なぜその気持ちになったのか、そしてそれがどのくらいの度合いなのか、自分の気持ちを知り、自分にあったコーピング方法を探ります。

## 学習サポート

計画性・自己肯定感を高める

一人ひとり、得意な学び方を活かして学習をサポートします。学校の宿題も含め、ステップを細かく立て、目標を共有しつつ、一歩ずつ足並みをそろえて学んでいきます。





## 保護者向けサービス 外部機関連携

保護者向けサービスとして、保護者向けイベント・個別子育て相談（ご自宅への訪問・事業所・オンライン）を実施しています。

また、保育園や小学校等に訪問スタッフが伺い、日々の生活の様子を確認させていただきます。先生方との連携を図り、チームとして「地域で子どもを育てる」を実現していきます。



## スタッフ研修

理学療法士・言語聴覚士等による巡回や、発達が気になるお子さまを1000人以上見てきた経験豊富なスタッフによる研修を行っています。

日々、お子さまの成長をチームで共有し、多角的にみていきます。

また、安全面・衛生面への配慮として、有識者による講演等を含むスタッフ研修も行っています。

# Access

児童発達支援・放課後等デイサービス

## あどべんちゃー

(阪堺線 我孫子道駅徒歩2分・南海本線 住ノ江駅徒歩7分)

〒559-0003

大阪府大阪市住之江区安立3-9-19

TEL 06-6626-4430 FAX 06-6626-4431



## 無料体験会のご案内

あどべんちゃーでは、お子さまの成長に不安がある親御さま向けに、無料相談・無料体験会を実施しています。預かり時間などの相談も承っておりますので、お電話・公式LINEなどでお問い合わせください。

LINE



INSTAGRAM

